

Наименование дисциплины	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Цели освоения дисциплины	
Целями освоения дисциплины (модуля) является формирование общекультурных (универсальных) и профессиональных компетенций, необходимых для их реализации в профессиональной деятельности через усвоение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, физической культуре как одном из средств здоровьесбережения, приобретение умений выполнения физических упражнений, направленных на укрепление и сохранение индивидуального здоровья, развитие способности к физическому самосовершенствованию.	
Место дисциплины в структуре ООП	
Дисциплина по физической культуре и спорту реализуется в рамках: базовой части Блока 1 программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения.	
Основное содержание	
Раздел 1. Теоретические занятия Раздел 2. Методико-практические занятия Раздел 3. Практические занятия Раздел 4. Контрольные занятия	
Формируемые компетенции	
- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)	
Образовательные результаты	
В результате формирования данных компетенций бакалавр должен: Знать основы физической культуры и здорового образа жизни. Уметь использовать полученный опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных и профессиональных целей. Владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической и спортивно-технической подготовке); понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста.	
Взаимосвязь дисциплины с профессиональной деятельностью выпускника	
Материал дисциплины позволит иметь целостное представление о физической культуре как одного из способов здоровьесбережения личности, об основах укрепления физического, психического, социального здоровья при помощи выполнения физических упражнений, о методике самостоятельных занятий физическими упражнениями как в профессиональной так и в повседневной деятельности.	
Ответственная кафедра	
Кафедра физической культуры	

Начальник УМУ



Н.Е. Гордина